

ワクチン	注射ワクチン	フルミスト®
種類	不活化ワクチン	弱毒生ワクチン
接種方法	片腕に注射	両方の鼻にスプレー
対象年齢	生後6か月以上	2歳～18歳
接種回数	13歳未満は原則2回	1回
作用機序	体内で抗体が作られる	鼻腔粘膜と体内で抗体が作られる (自然免疫に近い)
発症予防効果	ほぼ同等 (直接2つを比較したデータは無いが、2歳から7歳ではフルミストの方が効果が高いとの報告もある)	
効果持続期間	5～6か月間	約1年間
副反応	接種部の痛み、腫れ、発熱など	鼻みず、鼻づまり、くしゃみ、咳など (生ワクチンを接種するため実際に感染した時のような症状が出る場合がある)
価格	2800円×2回＝5600円	8000円(1回接種で可)
利点・欠点	【利点】 ・長年使われてきたため安全性や効果のデータが豊富 ・価格が安い 【欠点】 ・針を刺す痛みがある ・2回の接種が必要	【利点】 ・鼻へのスプレーなので痛みがない ・1回接種でよい 【欠点】 ・価格が高い ・基礎疾患(喘息や免疫疾患)があると接種できない