

久留米市国民健康保険特定健康診査 質問票

氏名	フリガナ	生年月日	昭和 年 月 日

【確認事項】

☐ 他の医療機関や集団健診会場で令和7年度の特定健診をすでに受診している場合は受診できません。

質問項目		回答	
1-3	現在、a から c の薬を飲まれていますか。		
1	a. 血圧を下げる薬	1 はい	2 いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	1 はい	2 いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	1 はい	2 いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	1 はい	2 いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	1 はい	2 いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	1 はい	2 いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	1 はい	2 いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1: 最近1か月間吸っている 条件2: 生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている)	1 はい(条件1と条件2を両方満たす) 2 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない(条件2のみ満たす) 3 いいえ(1, 2以外)	
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	1 はい	2 いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施。	1 はい	2 いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施。	1 はい	2 いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	1 はい	2 いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	1 何でもかんで食べることができる 2 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3 ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速い。	1 速い 2 ふつう 3 遅い	
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	1 はい	2 いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	1 毎日 2 時々 3 ほとんど摂取しない	
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	1 はい	2 いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。 (※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者の内、最近1年以上酒類を摂取していない者)	1 毎日 2 週5~6日 3 週3~4日 4 週1~2日 5 月に1~3日 6 月に1日未満 7 やめた 8 飲まない(飲めない)	
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安: ビール(同5度・500ml) 焼酎(同25度・約110ml)、 ワイン(同14度・約180ml)、 ウイスキー(同43度・60ml)、 缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・約350ml)	1 1合未満 2 1~2合未満 3 2~3合未満 4 3~5合未満 5 5合以上	
20	睡眠で休養が十分とれている。	1 はい	2 いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	1 改善するつもりはない 2 改善するつもりはある(概ね6か月以内) 3 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている 4 既に改善に取り組んでいる(6か月未満) 5 既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	1 はい	2 いいえ